
Vragenlijst loopbaanankers

Doelstelling:

Het zich bewust worden van factoren, die van invloed zijn op de loopbaan.

Als er beslissingen genomen moeten worden ten aanzien van de loopbaan speelt wat u uiteindelijk met werken wilt bereiken een belangrijke rol.

De volgende vragenlijst is ontworpen om een beeld te ontwikkelen over uw opvattingen omtrent de richting van uw loopbaan.

Instructie

- Er zijn geen goede of foute antwoorden.
- Iedere vraag bestaat uit twee beweringen.
- Kies het antwoord dat u het beste kenmerkt.
- U moet in ieder geval één van beide kiezen, ook al vindt u de alternatieven even aantrekkelijk of onaantrekkelijk.
- Sla geen vragen over.
- Zet een cirkel om de letter voor de door u gekozen bewering.
- Denk niet te lang na bij het bepalen van uw keuze.

Omcirkel één letter in ieder paar

1. v Graag wil ik het voor mezelf en voor anderen zo regelen dat succes verzekerd is.
x Ik houd me het liefst bezig met mijn eigen zaken binnen een werksituatie.
2. y Binnen het werk moet er tijd zijn voor de dingen die jezelf belangrijk vindt en moet er gelegenheid zijn zinvolle relaties aan te knopen.
v Vooruitkomen is voor mij belangrijker dan persoonlijke behoeften.
3. w Ik werk graag in een werkkring waar hard werken, loyaliteit en toewijding gewaardeerd wordt.
x Ik houd van een werksituatie waarin ik mijn eigen doelen kan bepalen en ze kan bereiken op mijn eigen manier en in mijn eigen tempo.
4. v Ik ben strijdlustig, kan goed analyseren en met mensen omgaan.
y Ik kan goed evenwicht bewaren tussen de eisen van mijn werk en die van mijn privé-leven.
5. x Ik wil onafhankelijk werken.
w Ik houd ervan me een vertegenwoordiger te voelen van een groter geheel.
6. z Ik houd ervan als consultant of probleemoplosser te werken en me te manifesteren door middel van een opwindend project.
v Ik houd ervan in een situatie te werken waarin ik de leiding heb en verantwoordelijk ben voor het bereiken van bepaalde doelen.

7. Y Mijn echtgenoot/partner is net zo belangrijk voor mij als mijn loopbaan.
Z Mijn echtgenoot/partner verdwijnt naar de achtergrond als ik midden in een zeer opwindend project zit.
8. X Het allerbelangrijkst voor mij is vrijheid.
Y Het allerbelangrijkst voor mij is een doel in mijn leven.
9. W Ik ben bekwaam, loyaal, betrouwbaar en ik werk hard.
V Ik ben handig in de omgang, een goede leider en een goede organisator.
10. X Ik ben onafhankelijk.
Y Ik ben evenwichtig.
11. Z Ik ben iemand die in actie komt door opwindende projecten.
X Ik ben iemand die graag met anderen wedijvert.
12. Y Ik ben iemand die genuanceerd over dingen denkt.
Z Ik ben ambitieus en iemand die graag met anderen wedijvert.
13. X Ik ben vol zelfvertrouwen en in staat mezelf te redden.
Z Ik ben vol fantasie en enthousiasme.
14. W Ik ben stabiel en vasthoudend.
X Ik ben onafhankelijk en in staat een eigen koers te bepalen.
15. V Ik ben iemand die goed kan plannen en organiseren.
Z Ik ben iemand die situaties analyseert en creatieve en nieuwe oplossingen ontwikkelt.
16. Z Ik ben een expert op mijn terrein.
W Ik ben een betrouwbaar en degelijk persoon.

PROFESSIONELE LOOPBAANCOACHING

17. w Ik ben iemand die wil werken volgens vaststaande regels en procedures.
y Ik ben iemand die probeert de doelen in het werk in overeenstemming te brengen met wat ik persoonlijk nastreef.
18. x Een persoonlijk doel is mijn eigen lot te bepalen.
y Een persoonlijk doel is mijn werk niet te vermengen met mijn privé-leven.
19. w Ik vind het belangrijk een veilige baan te hebben en het gevoel te hebben erbij te horen.
y Ik vind het belangrijk om tijd te kunnen besteden aan mijn privé-leven en hobby's.
20. v Ik geef de voorkeur aan een carrière, waarin veel promotiekan- sen voorhanden zijn.
z Ik geef er de voorkeur aan om in staat gesteld te worden uitda- gende problemen en taken aan te pakken.
21. v Ik ben graag in een werksituatie waar invloed uitgeoefend kan worden.
w Ik waardeer een baan waar je langere tijd kunt blijven werken en waar ik gewaardeerd en geaccepteerd word.
v Ik denk dat de juiste mensen kennen en goede vrienden maken
22. belangrijk is om vooruit te komen.
x Ik denk dat het essentieel is om interessegebieden te ontwik- kelen.
23. y Voor mij geldt als basis: het scheppen van een evenwicht tussen mijn privé-leven en mijn werk.
w Voor mij geldt als basis: stabiliteit, waardering en een veilige plaats binnen mijn werksituatie.

24. x Ik denk dat ik graag een positie zou willen hebben met een maximum aan autonomie en zelfstandigheid.
v Ik denk dat ik graag tot 'de kring van ingewijden' zou willen behoren.
25. w Voor mij geldt als basis: stabiliteit, waardering en een veilige plaats op het werk.
v Als basis geldt voor mij dat ik vooruit wil komen in de werksituatie.
26. v Ik denk dat geld, macht en aanzien een belangrijke maatstaf zijn van een succesvolle loopbaan.
y Ik denk dat een loopbaan succesvol is, als je evenveel tijd hebt voor werken, het gezin en je eigen ontwikkeling.
27. z Ik wil liever uitblinken op mijn gebied.
w Ik wil liever beschouwd worden als betrouwbaar en loyaal.
28. w Ik geef de voorkeur aan het werken met een team op lange termijn en een hechte basis.
z Ik geef de voorkeur aan het werken met een taakgerichte of projectgroep op korte termijn basis en in een hoog tempo.
29. z Ik geef de voorkeur aan professionele ontwikkeling en permanente training als belangrijk doel op zich.
x Ik geef de voorkeur aan professionele ontwikkeling als belangrijk middel om een expert te worden en om meer flexibiliteit en onafhankelijkheid te verkrijgen.
30. y Ik geef de voorkeur aan een werksituatie die een evenwicht garandeert tussen mijn privé-leven en mijn werk.
z Ik geef de voorkeur aan een werksituatie die opwindend is en mij stimuleert.

SCORING Loopbaanankers

Tel de keren dat de letter V is omcirkeld. Doe hetzelfde met de andere letters.

Geef het aantal aan in de ruimte hier beneden.

Als het goed is moet het totaal $v + w + x + y + z = 30$ zijn.

Score:

OMHOOG V = _____

VEILIG W = _____

VRIJ X = _____

BALANS Y = _____

UITDAGING Z = _____

Loopbaanankers

Zet bij elke factor een kruisje ter hoogte van uw score, waarmee zichtbaar wordt of u sterk, gemiddeld of zwak op de betreffende carrière-factor scoort.

| SCORE | OMHOOG V= | VEILIG W= | VRIJ X= | BALANS Y= | UITDAGING Z= |
|-------|--------------|--------------|------------|--------------|-----------------|
| 12 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 1 | | | | | |
| 0 | | | | | |
| SCORE | OMHOOG | VEILIG | VRIJ | BALANS | UITDAGING |

TOELICHTING OP DE LOOPBAANANKERS

Omhoog komen

Deze op opwaartse mobiliteit gerichte loopbaanoriëntatie wordt gewoonlijk geassocieerd met het vooruitkomen in een hiërarchische en/of statusgevoelige organisatie. Het verwerven van steeds meer invloed speelt in deze kaders een grote rol. Prestige en beloning nemen bij iedere opwaartse beweging toe.

Veilig voelen

Sommige mensen hebben behoefte aan een veilige baan in een duidelijke organisatie die vooral gekenmerkt wordt door orde en rust. Zij geven de voorkeur aan een lang en vast dienstverband, erkenning en appreciatie door de werkgever. In ruil daarvoor bieden ze een loyale en toegewijde instelling en zijn ze niet bang om hard te werken. Onderling respect, wederkerigheid en loyaliteit karakteriseren de werkhouding.

Vrij zijn

Personen met deze loopbaanoriëntatie zijn er op uit hun grenzen te verkennen. De nadruk ligt bij hen meer op het verwerven van persoonlijke autonomie, ruimte en verantwoordelijkheid voor het bereiken van resultaten dan op gebondenheid, zekerheid en vaste regels. Men is bereid zeer hard te werken als daar gunstige voorwaarden tegenover staan in de sfeer van onafhankelijkheid en zelfcontrole. Interessant werk is belangrijk, maar individuele vrijheid is het uiteindelijke doel.

Balans vinden

De meeste mensen streven naar evenwicht maar zelden vormt dit het basis uitgangspunt voor hun loopbaanbeslissingen. Sommige mensen echter zoeken een optimaal evenwicht tussen werk, privé-leven en zelfontwikkeling. Het werk vormt voor hen slechts één dimensie van hun totale levensvervulling. De aandacht voor werk en privé-leven kan verschillen afhankelijk van de situatie waarin personen met deze loopbaanoriëntatie zich bevinden. Individuen die de kwaliteit van het leven hoog in het vaandel dragen vallen dikwijls in deze categorie.

Uitdaging zoeken

Deze loopbaanoriëntatie wordt gekenmerkt door de behoefte aan opwinding en uitdaging en een sterke betrokkenheid bij het werk. Men is er op gericht dichtbij het centrum van actie, avontuur en creativiteit te zijn en heeft er zeer veel moeite mee zich van het werk los te maken. Een bureaucratische organisatie wordt als bijzonder remmend ervaren. Autonomie is belangrijk, maar het belangrijkste is opwindend en uitdagend werk.