

# Groot Psychologisch Modellenboek

Een overzicht van alle testen en websites per psychologisch model

## 1 Het situationeel leiderschapsmodel

Succesvol leidinggeven door flexibel te zijn en af te stemmen op de situatie

### Test

Het toepassen van het model vraagt om inzicht in je eigen voorkeuren en stijl van leidinggeven. Er zijn diverse sites waar je kunt testen wat jouw gedragsstijl in een leidinggevende rol is. Zie bijvoorbeeld [www.academy.capgemini.nl/onlinetest/slg/](http://www.academy.capgemini.nl/onlinetest/slg/)

## 2 Het model van concurrerende waarden

Criteria voor effectieve managers

### Test

Met de volgende vragenlijst kun je een globaal beeld krijgen van jouw stijl van leidinggeven:

<http://www.gitp.nl/individueen/testlab/wie-ben-ik/managementstijl.aspx>

Bij de uitslag van deze vragenlijst is het belangrijk om te beseffen dat dit een korte demonstratievragenlijst is. Het is daarom niet de bedoeling om definitieve conclusies aan de uitslag te verbinden.

## 3 De skill/will-matrix

Elke medewerker vraagt om een andere stijl van leidinggeven

### Test

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model.

## 4 De machtsafstandreductietheorie

Over beïnvloeding op basis van macht of non-macht

### Test

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model.

## 5 De maakbaarheid van charisma

Werk aan je eigen charisma en vergroot je invloed

### Test

Of je nu leidinggevende, adviseur of verkoper bent, in moeilijke tijden krijg je meer voor elkaar met een vleugje charisma. Via onderstaande link kun je bepalen hoe charismatisch je op dit moment bent:

<http://www.gitp.nl/individueen/testlab/wie-ben-ik/charismatest.aspx>

## 6 De tijdmanagementmatrix

Taken organiseren en uitvoeren door prioriteiten te stellen

### Test

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model. In het boek staan wel aanwijzingen en oefeningen die je kunnen helpen het model in de praktijk te brengen.

## 7 Het leiderschapsontwikkelingsmodel

Echt leiderschap vraagt om grondige zelfkennis

**Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model.

**8 Het affectief leiderschapsmodel**

De interactie tussen ratio, motivatie en emotie in leiderschap

**Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model.

**9 De Gouden Cirkel**

Inspirerend leiderschap: begin met het waarom in alles wat je doet!

**Test**

Sinek biedt op <https://www.startwithwhy.com> een onlinecursus aan om je eigen WHY te ontdekken. Van daaruit kun je dit met meer gemak voor een afdeling, team of organisatie doen. Je komt echter ook al een heel eind door de hulpvragen zoals in het boek geformuleerd, te beantwoorden.

**10 Invloed**

De zes geheimen van het overtuigen

**Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model.

**11 Het Twee Factoren model van Herzberg**

Hoe motiveer je medewerkers en hoe houd je ze gemotiveerd?

**Test**

Er zijn verschillende motivatievragenlijsten en -tests op de markt waarin aspecten van het Twee Factoren model worden meegenomen. Zo zijn er bijvoorbeeld op [www.123test.nl](http://www.123test.nl) een werkwaardentest en ook een arbeidstevredenheidstest beschikbaar, waarin een aantal uitgangspunten van de hygiënefactoren en de motiverende factoren zijn verwerkt. Beide tests zijn bruikbaar om inzicht te krijgen in de vraag welke waarden belangrijk zijn voor iemands tevredenheid en motivatie.

Werkwaardentest: <https://www.123test.nl/werk/>

Arbeidstevredenheidstest: <https://www.123test.nl/arbeidstevredenheid/>

**12 De IK-boodschap**

Goede feedback geven in vier stappen

**Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model.

**13 Het STAR®-model**

Een gesprekstechniek voor het selecteren, beoordelen en coachen van medewerkers

**Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model.

**14 Luisteren, samenvatten en doorvragen (LSD)**

Actief luisteren in drie stappen

**Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model. In het boek staan wel oefeningen om het model in de praktijk te brengen.

### **15 Het communicatiestijlenmodel**

Beter samenwerken door het (h)erkennen van communicatiestijlen

#### **Test**

Je kunt de communicatiestijlentest ook doen via [www.gitp.nl/communicatiestijlentest](http://www.gitp.nl/communicatiestijlentest). Hier kun je zowel je eigen communicatiestijl als die van een gesprekspartner als uitgangspunt nemen.

### **16 De Roos van Leary**

De relatie met anderen verbeteren door bewust te sturen op gedrag

#### **Test**

Via [www.testjegedrag.nl/tjg/zelftest/zelftest.htm](http://www.testjegedrag.nl/tjg/zelftest/zelftest.htm) kun je voor jezelf bepalen wat jouw voorkeursgedrag is in relatie tot een ander. Je kunt deze vragenlijst ook gebruiken om het gedrag van de ander te typeren. Het is belangrijk om te beseffen dat het resultaat van deze test niet is bedoeld als een karakterschets van een persoon. Het geeft alleen weer welke gedragingen iemand het meest (het liefst) toepast.

### **17 Het model van rapport (NLP1)**

Effectief contact leggen

#### **Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model. In het boek staan oefeningen om het model in de praktijk te brengen.

### **18 Het interactiemodel**

Effectiever communiceren en samenwerken

#### **Test**

Er is geen digitale test beschikbaar voor dit model. In het boek staat wel een test om te meten of je in staat bent om de verschillende niveaus te herkennen.

### **19 Het kernkwadrant van Ofman**

Op zoek naar verborgen kwaliteiten

#### **Test**

Op [www.123management.nl/0/040\\_mensen/a400\\_mensen\\_13\\_teamrol\\_kernkwadranten.html](http://www.123management.nl/0/040_mensen/a400_mensen_13_teamrol_kernkwadranten.html) staan verschillende vragen die helpen bij het opstellen van een kernkwadrant. Een eenvoudige manier om snel een kernkwadrant te kunnen maken, is door onderstaande vragen te beantwoorden:

- Ik ben ... (kwaliteit)
- Mijn omgeving zegt weleens tegen mij dat ik wat minder moet ... (valkuil)
- Ik heb erg veel moeite met mensen die ... (allergie)
- Mensen met wie ik vaak omga, adviseren mij om eens wat meer ... (uitdaging)

Binnen een team kan het kernkwadrantenspel van Ofman worden gebruikt om kernkwadranten en dubbelkwadranten samen te stellen.

### **20 Het Thomas-Kilmannmodel**

Vijf manieren om conflicten te hanteren

#### **Test**

Op internet zijn verschillende websites te vinden waar je de Thomas-Kilmanntest kunt doen. Je vindt er onder andere een op <http://members.chello.nl/~s.vanoel/conflict/conflictest.htm>. Aan de hand van dertig vragen kun je achterhalen wat je voorkeursstijl is bij conflicten. Je ziet ook direct welke stijlen je minder vaak inzet. Omdat elke stijl nuttig is in bepaalde situaties, is het goed om die stijlen beter te leren kennen en beheersen.

## **21 Het Harvard-model**

Zelfverzekerd onderhandelen zonder de relatie te beschadigen

### **Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model. In het boek staat wel een spel, het vijfdeurspel, dat is bedoeld om te leren wederzijdse belangen te onderzoeken en opties te ontwikkelen.

## **22 De Transactionele Analyse (TA)**

Leren om weer zelfstandig te denken, te voelen en te handelen

### **Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model. In het boek is het OVK Probleemoplossingsformulier opgenomen, dat is een hulpmiddel om bij de aanpak van vragen en problemen alle egoposities voldoende en in balans aan bod te laten komen.

## **23 Het teammodel van Lencioni**

Vijf cruciale factoren voor het werken in een succesvol team

### **Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model. In het boek is een lijst met stellingen van Lencioni opgenomen om in kaart te kunnen brengen hoe het team scoort op de vijf factoren.

## **24 De teamrollen van Belbin**

Succesvol presteren door de juiste teamsamenstelling

### **Test**

Er zijn op internet diverse tests te vinden waarmee je kunt bepalen in welke mate de verschillende teamrollen je aanspreken. Zo kun je via [www.123test.nl/belbin/](http://www.123test.nl/belbin/) snel achterhalen welke rol het best bij je past.

## **25 Het conflictescalatiemodel van Glasl**

Inzicht in de escalatiekracht van conflicten

### **Test**

De escalatietrapp is makkelijk te begrijpen en bestudering ervan kan al snel tot een zelfdiagnose leiden. Deze zelfdiagnose geeft antwoord op de vraag op welke trede en in welke fase van een conflict men zich bevindt.

[http://de.wikipedia.org/wiki/Konflikteskalation\\_nach\\_Friedrich\\_Glasl](http://de.wikipedia.org/wiki/Konflikteskalation_nach_Friedrich_Glasl)

## **26 De AEM-cube**

Het samenstellen van effectieve teams op basis van diversiteit van de teamleden en de groeifase van een organisatie

### **Test**

Er is geen test beschikbaar. Human Insight Internationaal en GITP in Nederland certificeren potentiële gebruikers. Mensen die gecertificeerd zijn, kunnen de AEM-cube bij derden

toepassen. De vragenlijst is kort. Het invullen duurt zo'n twaalf minuten en levert een uitgebreid rapport op.  
Kijk voor meer informatie op de website van Human Insight: [www.human-insight.com](http://www.human-insight.com)

### **27 Het Odin Development Compass (ODC®)**

Kerncompetenties en drijfveren zichtbaar maken

#### **Test**

Voor een proefmeting kun je je wenden tot Odin company. Stuur een e-mail naar [info@odincompany.com](mailto:info@odincompany.com). Je ontvangt dan een inlogcode om kosteloos een online ODC-meting te kunnen doen en een rapport met de resultaten te ontvangen.

### **28 De *dark side of personality***

Beter leidinggeven door breder inzicht in je persoonlijkheid

#### **Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model maar wel een site met filmmateriaal ter illustratie van de verschillende *dark side*-profielen.

<http://www.hoganassessments.com/training/HDSVideoMenu1.aspx>

### **29 De uiterlijke en innerlijke levenslijn**

Leiderschap vanuit uniciteit en persoonlijke kracht

#### **Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model. Aan de hand een aantal vragen in het boek, kun je onderzoeken hoe jouw innerlijke en uiterlijke lijn zich tot elkaar verhouden.

### **30 De Myers-Briggs Type Indicator (MBTI)**

Een persoonlijkheidstypering gebaseerd op aangeboren persoonlijke voorkeuren

#### **Test**

Via internet kun je onder begeleiding van een gecertificeerd MBTI-adviseur een test laten afnemen. Voorbeelden zijn [www.capt.org/take-mbti-assessment/mbti.htm](http://www.capt.org/take-mbti-assessment/mbti.htm) en [www.careerstyles.nl](http://www.careerstyles.nl). Er zijn geen sites bekend waar je gratis de volledige test kunt invullen.

### **31 The Big Five**

Inzicht krijgen in iemands persoonlijkheid

#### **Test**

Mensen zijn over het algemeen heel goed in staat een beeld van zichzelf te geven. Een vragenlijst over je persoonlijkheid is een hulpmiddel om de informatie die je over jezelf geeft op een systematische en betrouwbare manier te verzamelen. De volgende vragenlijst: <http://www.gitp.nl/individuen/testlab/wie-ben-ik/persoonlijkheid.aspx> bestaat uit 27 vragen die betrekking hebben op je gedrag. Hoewel de uitslag informatie geeft over je persoonlijkheid, is het belangrijk om te beseffen dat dit een korte demonstratievragenlijst is. Het is dan ook niet de bedoeling om definitieve conclusies aan de uitslag te verbinden.

### **32 Het *Insights Discovery*®-model**

Effectiever samenwerken door inzicht in gedragsstijlen

#### **Test**

Er is geen digitale test beschikbaar voor dit model. Trainer/coaches dienen gecertificeerd te zijn om met het instrument te mogen werken. Kijk voor meer informatie op:

[www.vitalitas-training.nl](http://www.vitalitas-training.nl) en <http://www.insightsbenelux.com/insights-discovery/>

### **33 Drive**

Eigentijds en effectief motiveren!

#### **Test**

Aan de hand van het stroomdiagram in het boek kun je eenvoudig vaststellen of het oude Motivatie 2.0 – motiveren via beloningen – van toepassing is, of dat upgradering naar Motivatie 3.0 noodzakelijk is.

### **34 Emotionele intelligentie**

Effectiviteit verhogen door emoties waar te nemen, te herkennen en te gebruiken

#### **Test**

Op de website van GITP is een test beschikbaar waarmee je inzicht kunt krijgen in je emotionele competentie. Zie hiervoor <http://www.gitp.nl/individuen/testlab/wie-ben-ik/emotioneleintelligentie.aspx>. Ook op de website van 123test is een emotionele intelligentietest beschikbaar, zie <https://www.123test.nl/eq-test/>.

### **35 Organisatiepersoonlijkheid**

De fit tussen individu en organisatie in zeven dimensies

#### **Test**

Een basisvariant van de *Corporate Personality Inventory* is beschikbaar op het Testlab van GITP: <http://www.gitp.nl/individuen/testlab/mijn-werkgever/organisatiescan.aspx>  
Met deze test is een globaal profiel te maken van de (huidige) organisatiepersoonlijkheid en de fit met de individuele persoonlijkheid.

### **36 Leervoorkeuren**

Sneller en effectiever leren door te leren op de manier die het beste bij iemand past

#### **Test**

Er is geen digitale test beschikbaar voor dit model. In het boek is de quickscan Leervoorkeuren opgenomen. Na het doen van de quickscan kun je zien:  
Welke context heeft je voorkeur (de hoogste score)?  
Aan welke context heb je een hekel?  
Hoe zijn de voorkeuren verdeeld?  
Heb je een breed profiel of springt er één voorkeur uit?

Kijk voor meer informatie over language of learning op:  
<http://www.languageoflearning.net/blog/language-learning-taal-voor-leren-en-ontwikkelen>

### **37 (On)bewust (on)bekwaam**

Inzicht in het bewust ontwikkelen van nieuwe vaardigheden

#### **Test**

Er is geen digitale test beschikbaar voor dit model. In het boek staan een aantal vragen waarmee je kunt leren herkennen in welke fase je je bevindt ten aanzien van een bepaalde vaardigheid. Het model laat zich overigens ook zonder deze vragen vrij gemakkelijk begrijpen.

### **38 De leercyclus van Kolb**

Effectiever leren door verschillende leervormen te gebruiken

### **Test**

Op internet zijn talloze tests te vinden die op het model van Kolb zijn gebaseerd. Zo kun je via de test op [www.123test.nl/leerstijl/](http://www.123test.nl/leerstijl/) meer inzicht krijgen in je manier van leren.

## **39 Rationeel-emotieve therapie (RET)**

Belemmerende overtuigingen aanpakken

### **Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model.

## **40 Het *primary mental abilities*-model**

Een gedifferentieerde kijk op intelligentie

### **Test**

Hier vind je diverse voorbeelden van intelligentietests:

<http://www.gitp.nl/individuen/testlab/wat-kan-ik/figurenreeks.aspx>

<http://www.gitp.nl/individuen/testlab/wat-kan-ik/analogieen.aspx>

<http://www.gitp.nl/individuen/testlab/wat-kan-ik/cijferreeks.aspx>

Ze meten – naar het model van Thurstone – verbale, numerieke en analytische vaardigheden. Ze kunnen ook als oefenmateriaal worden gebruikt. Dat roept meteen de vraag op of het nuttig en aan te bevelen is om je voor te bereiden op een testsessie en tests te oefenen. De huidige opvatting is dat het oefenen van tests een positief effect kan hebben. Bekendheid met het type testopgaven kan de prestatie positief beïnvloeden. Daarnaast kan er een belangrijk positief effect uitgaan van een goede voorbereiding op de test, doordat angst vermindert en het vertrouwen in het eigen kunnen toeneemt. De intelligentie zal niet hoger worden door het oefenen, maar de testprestatie mogelijk wel.

## **41 De logische niveaus van Bateson (NLP 2)**

Veranderen op het juiste niveau

### **Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor het model, maar je kunt het wel oefenen. In het boek vind je een oefening om de logische niveaus toe te passen op je eigen doelen, om bijvoorbeeld inzicht in je loopbaan te krijgen.

## **42 De prestatie-motivatietest**

Verminder negatieve faalangst door je motivatie en persoonlijke verantwoordelijkheid te vergroten

### **Test**

De prestatie-motivatietest meet hoe groot iemands motivatie tot presteren is en brengt de mate van positieve en negatieve faalangst in kaart. Op grond van de testcores kunnen acties worden ondernomen. De prestatie-motivatietest bestaat uit negentig meerkeuzevragen en is verkrijgbaar via <http://www.pearson-nl.com/paginas/41-producten.html>.

## **43 Denksystemen**

Meer inzicht in afwegingen door onderscheid in 'snel denken' en 'langzaam denken'

### **Test**

Er is geen digitale test beschikbaar voor dit model. In het boek vind je een aantal vragen waarmee je meer inzicht kunt krijgen in jouw denksystemen.

## **44 Fixed mindset versus groeimindset**

Leren en succes bevorderen door een 'groeimindset' te ontwikkelen

### **Test**

Er is geen digitale test beschikbaar voor dit model. In het boek vind je oefeningen om zelf een op groei gerichte mindset aan te nemen en dat bij een ander te faciliteren.

## **45 Zone van naaste ontwikkeling**

Talenten ontdekken en grenzen verleggen

### **Test**

Een indicatie van de soort ondersteuning die een medewerker nodig heeft in het leren (in het ontwikkelen) levert de test die de vier leerstijlen van Kolb in kaart brengt.

Goede aansluiting tussen Vygotsky en recent denken over het verklaren, voorspellen en beïnvloeden van gedrag is het instrument volgens het Triade-model van Poiesz (zie model 59): motivatie, capaciteit en gelegenheid.

Jouw dagelijks leven levert regelmatig leermomenten en -mogelijkheden: reflecteer op je eigen leerstijl en hoe veel of weinig hulp je nodig had om iets nieuws te leren.

## **46 Het 70:20:10 leermodel en de Ebbinghaus vergeetcurve**

Met 70:20:10 de vergankelijkheid van het geheugen bestrijden

### **Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model.

## **47 Het model van bevlogenheid**

Betere betrokkenheid en prestaties van medewerkers door bevlogenheid

### **Test**

Bevlogenheid kun je meten met de Utrechtse Bevlogenheids Schaal (UBES). Het instrument bevat 17 items en drie subschalen voor het meten van vitaliteit, toewijding en absorptie. De UBES is in de afgelopen jaren in een groot aantal verschillende landen gevalideerd. De test is o.a. zelf te maken op <http://tests.psychologiemagazine.nl/Gezondheid/Bevlogenheidstest>.

## **48 Het stress and coping-model**

De dynamiek tussen jou en je omgeving: omgaan met stress

### **Test**

Er zijn diverse tests beschikbaar om stress te meten. Via [www.123test.nl/stress/](http://www.123test.nl/stress/) kun je bijvoorbeeld je werkstress meten. En voor de meting van verschillende *coping*-stijlen kun je bijvoorbeeld zoeken naar de Coping Skills Test:

[http://discoveryhealth.queendom.com/coping\\_short\\_access.html](http://discoveryhealth.queendom.com/coping_short_access.html)

Goede en wetenschappelijk gefundeerde tests zoals de Utrechtse Coping Lijst en de Coping Inventory for Stressfull Situations zijn verkrijgbaar via:

<http://www.pearson-nl.com/producten/42-ciss-coping-inventory-for-stressfull-situations.html>

## **49 De cirkels van Covey**

Je proactiviteit verhogen

### **Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model. Het ontwikkelen van proactiviteit zit hem vooral in het *doen*. Covey adviseert dan ook om dertig dagen lang te oefenen met proactiviteit. In het boek staan aanwijzingen hoe dat te doen.



### **50 Flow**

De optimale ervaring van denken, doen en willen

#### **Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model.

### **51 Het *Appreciative Inquiry*-model**

Wat geeft organisaties energie voor veranderingsprocessen?

#### **Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model.

### **52 De maakbaarheid van geluk**

Gelukkig zijn heb je voor een groot deel zelf in de hand

#### **Test**

Sonja Lyubomirsky biedt in haar boek *De maakbaarheid van het geluk* een korte thermometer-test aan: de schaal voor subjectief geluk. In een Engelstalige versie is deze *subjective happiness scale* (SHS) ook te vinden op de website van het Positive Psychology Center van de Universiteit van Pennsylvania:

<http://www.ppc.sas.upenn.edu/subjectivehappinessscale.pdf>

In haar boek biedt Lyubomirsky ook een test aan om je eigen geluksstrategie te bepalen en een keuze te maken uit de door haar aangeboden geluksactiviteiten.

Daarnaast maken veel onderzoekers ook gebruik van de Oxford Happiness Questionnaire:

[www.meaningandhappiness.com/oxford-happiness-questionnaire](http://www.meaningandhappiness.com/oxford-happiness-questionnaire)

Ook GITP biedt op haar website een korte gelukstest:

<http://www.gitp.nl/individueen/testlab/wat-wil-ik/Gelukstest.aspx>

### **53 Het hamburgergeluksmodel**

Keuzes maken om gelukkig te worden, nu en in de toekomst

#### **Test**

Verschillende onderzoekers maken gebruik van de Oxford Happiness Questionnaire: [www.meaningandhappiness.com/oxford-happiness-questionnaire](http://www.meaningandhappiness.com/oxford-happiness-questionnaire)

Ook GITP biedt op haar website onder testlab een korte gelukstest aan:

[www.gitp.nl/individueen/testlab/wat-wil-ik/Gelukstest.aspx](http://www.gitp.nl/individueen/testlab/wat-wil-ik/Gelukstest.aspx)

In het boek staan een aantal oefeningen van Ben-Shahar om je geluk in kaart te brengen.

### **54 Rouwverwerking volgens Elisabeth Kübler-Ross**

Omgaan met lastige of pijnlijke processen

#### **Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model. In het boek vind je een voorbeeld van een ingrijpende ervaring. Ga voor jezelf na hoe je op zulke ervaringen reageert en ontdek de verschillende fasen.

### **55 Job Demands-Resources model**

Hoe is werkstress te beïnvloeden?

#### **Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model.

### **56 De Map of Meaning**

Een gids voor het behoud van zingeving in leven en werk

**Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model. In het boek vind je handvatten om jouw Map of Meaning te creëren.

**57 Het BOB-model**

Stapsgewijs toewerken naar gedragen besluitvorming

**Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar van dit model. In het boek staan aanwijzingen om het model in de praktijk te brengen.

**58 De zes denkhoeden**

De creativiteit binnen een groep bevorderen

**Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar van dit model.

**59 Het Triade-model**

Gedrag systematisch doorzien en sturen

**Test**

Feitelijk kan voor ieder gedrag een korte test worden gedaan door het bepalen van de waarde van de drie factoren. Wanneer deze waarden vervolgens worden vermenigvuldigd, ontstaat de T-score. Deze T-score geeft aan hoe waarschijnlijk het gedrag is. Eventueel kan worden bepaald wat per factor zou kunnen worden gedaan om de T-score te beïnvloeden. In het boek staat een voorbeeld van een Triade-matrix weergegeven die daarvoor kan worden gebruikt. Er is geen (digitale) test beschikbaar van dit model.

**60 Theorie U**

Diepgaande verandering: je innerlijke stem als raadgever

**Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model. In het boek staat een oefening over loslaten en het creëren van de toekomst.

**61 De piramide van Maslow**

Op weg naar zelfontwikkeling

**Test**

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model. In het boek staan tien stelregels die kunnen helpen om door te groeien tot de bovenste laag van de piramide.

**62 De loopbaanankers van Schein**

Over dat wat je nooit opgeeft, ook niet bij lastige loopbaankeuzes

**Test**

Via <http://www.123test.nl/schein/> kun je achterhalen wat je voorkeursanker is. We willen hier echter wel een kanttekening bij plaatsen. Het toepassen van het model van de loopbaanankers vraagt om meer dan het invullen van een vragenlijst. Het is dus zeker aan te raden om je ook te laten interviewen door iemand met voldoende kennis van loopbaanontwikkeling.

### **63 Loopbaanrollen**

Betere keuzes voor een loopbaan met je eigen signatuur door bewust werken aan je loopbaanrollen

#### **Test**

De VLR-30 is een door GITP ontwikkelde vragenlijst. Het betreft een als betrouwbaar en *construct*-valide onderzocht zelfrapportage-instrument van dertig items dat ook ingezet kan worden als een 360°-feedbackinstrument. De VLR-18 is een iets korter instrument, na invulling wordt een korte rapportage gegeven. De volgende link leidt daarheen:

<http://www.gitp.nl/individueen/testlab/wat-wil-ik/loopbaanrollen.aspx>

### **64 Management Drives**

Drijfveren inzetten om individuen, teams en organisaties beter te laten functioneren

#### **Test**

Er is geen gratis (digitale) beschikbaar. De betaalde test is verkrijgbaar op

<http://www.managementdrives.com>.

### **65 De theorie van Motivatie & Behoeft**

Van aangeleerde behoeften naar motivatie

#### **Test**

Het achterhalen van iemands voorkeur gebeurt vaak op basis van inschatting en gevoel. Om je eigen voorkeur te achterhalen, kun je het beste vooral vragen stellen aan anderen. Hoe reageer je in bepaalde situaties? Welke van de voor- en nadelen spreken jou het meeste aan? Als hulpmiddel zijn er op internet verschillende vragenlijsten te vinden, meestal in het Engels gesteld. Een goed voorbeeld hiervan is ontwikkeld door Steers & Braunstein en wordt ook wel *Manifest Needs Questionnaire* genoemd.

Er is geen (digitale) test beschikbaar voor dit model.