

80 WERKVORMEN VOOR CREATIEVE SESSIES

Een schatkist vol ideeën voor bijeenkomsten met resultaat

Soms zijn er situaties, bijeenkomsten of beslissingen waarbij je met logisch denken niet verder komt. Dan kun je maar beter het rationele denken even laten voor wat het is en de grenzen opzoeken door zoveel mogelijk out-of-the-box te denken. Je laat je verbeelding spreken om tot inspirerende nieuwe ideeën te komen. In andere gevallen heb je juist je logische denkvaardigheden nodig om een vraagstuk van alle kanten te bekijken of een idee te beoordelen.

80 werkvormen voor creatieve sessies bevat inspirerende werkvormen voor verschillende fasen in het creatieve proces die je uitdagen om de grenzen van je gedachten op te rekken. Van voorwaarden scheppen tot obstakels overwinnen. Van het bedenken van originele ideeën tot de eerste uitwerking ervan. De werkvormen zijn ontwikkeld voor creatieve sessies met groepen, maar kunnen soms ook voor individuele brainstormsessies gebruikt worden. Zo kun je op verschillende manieren werken aan het tot stand komen van nieuwe ideeën die uiteindelijk tot innovaties en verbeteringen leiden.

**'LOGICA BRENGT JE VAN A NAAR B,
VERBEELDING BRENGT JE OVERAL...'**

Albert Einstein



JOSINE GOUWENS & ROZEMARIJN DOLS

Josine Gouwens is gepromoveerd econoom en heeft haar eigen bedrijf, Buro Talente. Ze adviseert organisaties die het talent van hun medewerkers goed willen inzetten. Daarvoor ontwerpt en begeleidt ze ontwikkeltrajecten.

Rozemarijn Dols heeft als organisatiepsycholoog haar eigen bedrijf, Dols-Consult, en werkt als leiderschapstrainer bij De Nieuwe Verdieping en bij Double Healix. Zij houdt zich bezig met coaching, teamcoaching en verzorgt beeldtrainingen voor leidinggevend en professionals.

Meer dan
16.000
exemplaren
verkocht!



- > Herziene editie, aangevuld met nieuwe inspirerende werkvormen en veel nieuwe variaties.
- > Geschikt voor managers, beleidsmedewerkers, trainers, consultants, coaches, professionele facilitators, etc.
- > Met een handig schema om snel tot een geschikte werkvorm te komen.

UITVOERING	paperback
OMVANG	304 pagina's
AUTEURS	Josine Gouwens, Rozemarijn Dols
FORMAAT	24 x 17 cm
ISBN	9789089657121
NUR	808
THEMA	YPWL3
PRIJS	34,99
VERSCHEIJNT	december 2023

NOOIT MEER MANAGEN

Waarom een integrator geld bespaart en winst oplevert

Aan je bedrijf werken klinkt veel makkelijker dan het is. Want zeg eens eerlijk: als ondernemer ben je meer *in* je bedrijf aan het werken en is er nauwelijks tijd of ruimte in je hoofd om *aan* je bedrijf te werken.

Naarmate je bedrijf groeit, loop je tegen allerlei uitdagingen aan en als je niet oppast, ben je de hele dag brandjes aan het blussen, mailtjes aan het beantwoorden en klanten aan het helpen. Nu lukt het de meeste ondernemers nog wel de uitvoerende taken te delegeren, maar het loslaten van de strategische managementtaken die op hun bord blijven liggen, is een stuk lastiger. Zou het niet fijn zijn als iemand het dagelijks gedoe van je overneemt zodat jij weer toekomt aan wat echt belangrijk voor je is?

Een integrator is zo iemand. In Amerika inmiddels een veel voorkomende functie, in Nederland nog tamelijk onbekend. Een integrator is een onmisbare partner. Niet de rechterhand van de ondernemer, maar zijn of haar rechterarm. De man of vrouw die strategische managementtaken overneemt, afdelingen met elkaar verbindt, beslissingen voorbereidt.

In *Nooit meer managen* legt Angélique Piternella stap voor stap uit wat een integrator is, hoe je met hem of haar samenwerkt, hoe je een integrator vindt die bij je past en wat hij of zij je oplevert.

'OF JE BEDRIJF NU KLEIN OF GROOT IS, WERKEN MET EEN INTEGRATOR BIEDT MEER VRIJHEID EN VERSNELT DE GROEI.'



ANGÉLIQUE PITERNELLA

Angélique Piternella is expert op het gebied van Strategic General Management door integrators en COO's in MKB- en KMO-bedrijven. Ze is in Nederland en België de enige opleider en recruiter van gecertificeerde freelance integrators.



- > Eerste boek in Nederland dat gaat over samenwerken met een integrator.
- > Herkenbare verhalen uit de praktijk van microbedrijven en kleine bedrijven.
- > Inclusief Nooit-meer-managen-checklist waarmee de lezer direct aan de slag kan.

UITVOERING	hardcover
OMVANG	160 pagina's
AUTEUR	Angélique Piternella
FORMAAT	14 x 21 cm
ISBN	9789089656988
NUR	801
THEMA	KJ
PRIJS	27,99
VERSCIJNT	november 2023

SURVIVALGIDS VOOR BURN-OUT

In zes stappen naar duurzaam herstel

Eén op de zeven mensen krijgt te maken met burn-out klachten. Dat zijn heel veel mensen. Heel veel mensen met persoonlijk leed en verdriet. En niet alleen de persoon zelf, maar ook hun omgeving lijdt eronder. Hun gezin, vriendenkring en het bedrijf waar ze werken. Een burn-out kost veel tijd en geld.

Eenmaal 'burned out' zijn mensen flink de weg kwijt, maar dat kan voorkomen worden door op tijd in te grijpen. Dit kan alleen als we het taboe over mentaal welzijn doorbreken, de pré-signalen herkennen en mensen de handvatten geven om er goed uit te komen. Nicolette Verheem geeft die handvatten: in zes stappen en aan de hand van zeven openhartige verhalen van ervaringsdeskundigen kunnen mensen met een burn-out zelf de regie nemen. Haar model 'Burn-out bij de lurven' is de kern van deze persoonlijke herstelgids. Dit model maakt patronen zichtbaar. Dat inzicht is nodig om die patronen te kunnen doorbreken. Zo ontstaat ruimte voor duurzaam herstel.

**'NOOIT LIJF ZONDER HOOFD,
NOOIT HOOFD ZONDER LIJF.'**



NICOLETTE VERHEEM

Nicolette Verheem is trainer, coach, spreker en co-founder van Burnout-Experts. Ze verzorgt coach-trajecten en workshops, gericht op preventie van een burn-out. Ze is opgeleid als fysiotherapeute en geschoold in NLP en EMDR, vanuit de overtuiging dat een holistische aanpak de meest duurzame resultaten levert. Haar filosofie en daarmee samenhangende aanpak: Nooit lijf zonder hoofd, nooit hoofd zonder lijf. Nicolette is voormalig topsporter en coach van het Nationale Ultimate Frisbee team.



- > Een praktisch en diepgaand zelfhulpboek in het toegankelijke jasje van een survivalgids.
- > Het boek houdt rekening met de fase van de burn-out: in het begin van een burn-out kun je beduidend minder aan dan later in het proces.
- > Een gratis te downloaden logboek stimuleert om er direct mee aan de slag te gaan.

UITVOERING	paperback
OMVANG	208 pagina's
AUTEUR	Nicolette Verheem
FORMAAT	15 x 23 cm
ISBN	9789089657107
NUR	771
THEMA	VFJS
PRIJS	24,99
VERSCHEIJNT	november 2023

OFFLOAD

Zo verminder je de werkdruk in je organisatie

Organisaties zijn overbelast. Ze moeten versnellen om de concurrentie en de ontwikkelingen voor te blijven en dus blijven het management en de Raad van Bestuur maar om nieuwe plannen vragen en targets opleggen. Veel van die plannen en targets worden in de loop van het jaar alweer vervangen door nog nieuwere plannen en nog hogere targets.

Dat is normaal al geen doen, maar met de huidige arbeidsmarkt is het echt onmogelijk. Er zijn simpelweg geen mensen meer te vinden om al die plannen uit te voeren. En dus blijven die nieuwe initiatieven zich opstapelen, vertrekken er medewerkers of vallen ze uit, waardoor de workload voor de achterblijvers nog groter wordt, hun betrokkenheid afneemt, de service achteruitgaat, doelstellingen niet meer worden gehaald en klanten afhaken.

Kortom: dit kan zo niet langer. Er moeten fundamentele keuzes gemaakt worden. Wat doen we wel? Wat niet meer? En wat kan anders? Het boek *Offload* laat je zien hoe je met je team kunt groeien door te snoeien. Zet de schaar in overbodige activiteiten, ineffectieve samenwerking, tools, onnodige complexiteit, informatieovervloed en meer. Zo maak je capaciteit vrij op een manier die gemakkelijk, snel en herhaalbaar is, en die een gewoonte zal worden. Een noodzaak omdat we weten dat het tempo van verandering voorlopig alleen maar hoger wordt.



- > In deze krappe arbeidsmarkt een absoluut onmisbaar boek voor alle MT's en directies.
- > Werkdruk is een zeer grote uitdaging in vrijwel alle organisaties. Dit boek geeft handvatten om die workload beheersbaar te maken.
- > Bij individuele werknemers is de rek eruit. De enige oplossing is de organisaties zelf aanpakken.

'STEEDS MEER ORGANISATIES OPEREREN ALS EEN ROLLERCOASTER WAARVAN DE REMMEN HET NIET MEER DOEN.'



FRANS VAN LOEF

Frans van Loef is een Executieteamcoach. Hij werkt internationaal met leiders en teams om de uitvoering van strategieën te versnellen met twee belangrijke aandachtsgebieden: offloading en het managen van schaarse organisatiecapaciteit. Met zijn hands-on aanpak stelt hij organisaties in staat om hun focus te verscherpen en de workload te verlagen. Dat vergroot direct de betrokkenheid van medewerkers en versnelt de realisatie van de doelstellingen. Eerder schreef Frans de boeken *FreeCapacity* en *Stoppen met stapelen*.

UITVOERING	hardcover
OMVANG	256 pagina's
AUTEUR	Frans van Loef
FORMAAT	15 x 23 cm
ISBN	9789089657169
NUR	801
THEMA	KJ
PRIJS	32,99
VERSCIJNT	januari 2024

VOORKOM RUZIE BIJ DE KIST, 7^e EDITIE

101 spraakmakende erfrechtelijke kwesties en fiscale tips

De erfenis is niet zelden een bron van familieconflicten. En daarbij heb je een van je grootste erfenamen, de fiscus, niet zelf voor het kiezen. Dure fouten zijn snel gemaakt door ongelukkige passages in je testament of schenkingsakte. Hoe voorkom je dat je laatste wil uitloopt op een erfrechtelijk bloedbad en hoe houd je het – ook fiscaal gezien – gezellig?

Vergeet Netflix, boekwinkel en bios; wie van echt onversneden drama houdt, haalt z'n hart op in het hedendaagse erfrecht. Dit boek zoomt in op spraakmakende erfrechtelijke kwesties en laat zien wat je kunt doen om de geschetste problemen te voorkomen.

- Hoe voorkom je ruzie over je nalatenschap, oftewel, hoe kun je erven zonder scherven?
- Hoe ban je kostbare bloopers uit je testament?
- Wat kun je doen om de fiscus zoveel mogelijk buiten de deur te houden?
- Waarom moet je een erfenis niet zomaar klakkeloos aanvaarden?
- Hoe voorkom je dat een papieren schenking of een 'jubelton' toch wordt belast?
- Mag je je kinderen onterven?

'BEKEND VAN MARGRIET, RTL NIEUWS, RADIO 2 SPIJKERS MET KOPPEN, BN DE STEM EN DE ZWARTE CROSS.'



BERNARD SCHOLS & HEIDI KLIJSEN

Prof.mr.dr. Bernard Schols is hoogleraar successierecht aan de Radboud Universiteit Nijmegen en oud-notaris, maar bovenal verhalenverteller met een grenzeloze passie voor (fiscaal-)erfrecht. Hij geeft door heel het land lezingen, combineert humor met dogmatiek en is co-auteur van het *Handboek (Nieuw) Erfrecht* en het *Handboek Estate Planning*. Heidi Klijzen is journalist, gespecialiseerd in personal finance en recht. Ze is eindredacteur van de *Consumentengids* en schrijft voor onder meer *EW Magazine* en *FD Persoonlijk*.



- > (St)erven: een thema van alle tijden.
- > Gebaseerd op spraakmakende, veelal waargebeurde juridische kwesties.
- > Van de *Voorkom ruzie*-reeks zijn ruim 10.000 exemplaren verkocht.

UITVOERING	paperback
OMVANG	224 pagina's
AUTEURS	Bernard Schols, Heidi Klijzen
FORMAAT	14 x 21 cm
ISBN	9789462962248
NUR	820
THEMA	LNWB
PRIJS	21,99
VERSCHEIJNT	december 2023

DE KRACHT VAN POSITIEVE SEKSUALITEIT

Acht ingrediënten om met jongeren over seksuele vorming te praten

Gek eigenlijk, dat als we zelfstandig leren lopen, rekenen, of autorijden, we vanzelfsprekend stap voor stap aan de hand worden genomen en worden aangemoedigd bij elke vooruitgang die we boeken. Maar als het gaat om seksuele groei en ontwikkeling geven we vooral boodschappen gericht op rampenbestrijding: 'loop geen soa op', 'overschrijd geen grenzen', 'word vooral niet zwanger'.

De huidige seksuele vorming richt zich onvoldoende op wat wél fijn en lekker is, terwijl dat de sleutel is naar veilige, positieve seksuele ervaringen. De waarheid is: we vinden het ongemakkelijk om het met jongeren te hebben over hoe ze leuke seks kunnen maken. En al helemaal als het over plezier voelen gaat.

Dit boek maakt in één klap een einde aan die handelingsonzekerheid. Het is geschreven voor opvoeders, leerkrachten en hulpverleners die het aandurven jongeren te ondersteunen in een positieve seksuele ontwikkeling. Zo dragen we niet alleen bij aan het voorkomen van seksuele grensoverschrijding, maar maken we seks voor iedereen veel leuker.

'HOE KUN JE JE GRENZEN AANGEVEN ALS JE NIET WEET WAT JE WENSEN ZIJN?'



SABINE MEULENBELD

Sabine Meulenbeld is psychosociaal ondernemer met expertise op het gebied van seksuele grensoverschrijding en afhankelijkheidsrelaties. Als lichaamsgericht psychosociaal therapeut begeleidde zij elf jaar lang jongeren op dit vlak. Nu geeft en ontwikkelt zij trainingen voor professionals. Haar missie is dat 'elke vrouw geniet van haar seksualiteit dankzij haar vrouw-zijn, en niet ondanks het feit dat ze vrouw is'.



- > Een praktisch en nuchter boek voor volwassenen die jongeren begeleiden bij seksuele vorming.
- > Een unieke lichaamsgerichte methode die wezenlijk andere skills en attitudes oplevert dan leren vanuit een geschreven tekst.
- > Geschreven met humor en vol verrassende opdrachten en oefeningen.

UITVOERING	paperback
OMVANG	256 pagina's
AUTEUR	Sabine Meulenbeld
FORMAAT	17 x 24 cm
ISBN	9789089657145
NUR	865
THEMA	YXAX
PRIJS	32,99
VERSCHEIJNT	november 2023

KINDEREN VAN NU

Opvoeden zonder schuld, schaamte en oordeel

In een wereld die sneller draait dan ooit tevoren valt het ouders, leraren, docenten en therapeuten steeds vaker op: kinderen van nu zijn 'anders'. Hun realiteit strekt zich uit tot ver voorbij wat wij ooit hebben gekend. Ze nemen niets zomaar aan, prikken dwars door dingen heen en lijken soms meer te weten dan wij. Ze willen niets liever dan vrij zijn, maar hebben tegelijk grote moeite met het nemen van verantwoordelijkheid. In hun opvoeding bieden regels en richtlijnen nog maar weinig houvast – sterker nog, ze werken vaak averechts.

De kinderen van nu leven in een wereld waarin grenzeloos veel mogelijkheden zijn - alles mag en alles kan. Deze nieuwe generatie vraagt om een andere manier van opvoeden en contact maken dan voorheen, toen alles nog veel meer gekaderd was.

Kinderen van nu – Opvoeden zonder schuld, schaamte en oordeel biedt een nieuwe kijk op opvoeden en begeleiden in de 21^e eeuw. Dit boek geeft concrete handvatten en praktische inspiratie om de band tussen kind en opvoeder te versterken en verrijken. Zo kunnen kinderen worden ondersteund in het nemen van verantwoordelijkheid voor hun eigen leven en ontdekken wie ze zelf zijn, los van alles om hen heen. Aan de hand van inspirerende verhalen, praktische oefeningen en inzichtelijke tips, wordt de deur voor je geopend naar een nieuwe manier van opvoeden.

Of je nu ouder, grootouder, opvoeder of leerkracht bent, *Kinderen van nu* helpt om samen met de nieuwe generatie op te groeien en te bloeien in een wereld vol mogelijkheden.

'DE NIEUWE GENERATIE VRAAGT OM EEN NIEUWE MANIER VAN OPVOEDEN.'

MARIEKE ZWINKELS

Marieke Zwinkels is expert op het gebied van onderwijs en opvoeding, (innerlijk) leiderschap, zelfliefde en hoogbegaafdheid. Marieke onderbouwt haar theorieën met herkenbare verhalen uit haar eigen leven en dat van haar klanten. Kristalhelder fileert en deelt ze processen. In deze kwetsbaarheid schuilt een enorme kracht die zij inzet om een perspectief te bieden waarin mensen ervaren wat echte vrijheid betekent.



- > Het eerste boek over opvoeden zonder schuld, schaamte en oordeel.
- > Met heel veel praktische kennis, inspiratie en handvatten.
- > Met ook een meer spiritueel kader voor een groter plaatje – dat je kunt overslaan als het je niet aanspreekt.
- > Casussen die je kunt herkennen en direct toepassen in jouw eigen situaties.

UITVOERING	paperback
OMVANG	192 pagina's
AUTEUR	Marieke Zwinkels
FORMAAT	15 x 23 cm
ISBN	9789462962224
NUR	854
THEMA	VFXC
PRIJS	24,99
VERSCHEIJNT	januari 2024