

Inhoud

Voorwoord	9
Inleiding: Hello	12
Hoofdstuk 1: Mindmap... de Mind-app	20
Mind-app	21
De kracht van de mindmap	22
Overzicht en inzicht	22
Ordenen, onthouden en bedenken	23
Een mindmap voor... alles!	24
Gebruik je gereedschap goed	25
Hoofdstuk 2: GGM: Grote Grije Massa	28
Hersenhelften, links en rechts	29
De slapende reus... maak hem wakker!	33
Een legertje neuronen	34
Mindmappen en je brein: friends forever!	36
Hoofdstuk 3: Mindmap-denken	38
Denkstijlen hebben elkaar nodig	39
Merlijn-denken (associatief denken)	39
Darwin-denken (hiërarchisch denken)	44
Picasso-denken (radiaal denken)	46
Da Vinci-denken (creatief denken)	48
De Denker (langzaam denken)	52
Dreamteam!	53
Nog geen mindmap	54

Hoofdstuk 4: Regels zijn regels	56
De mindmap-regels	57
Papier	57
Centraal onderwerp	57
Hoofdtakken	58
Subtakken	58
Vorm van de takken	58
Tekst op de takken	59
Kleur van de takken	59
Plaatjes	59
Relatiepijlen	60
Neem de tijd	60
De drie A's	60
Hoofdstuk 5: Tekentalent	64
Waarom tekenen zo belangrijk is	65
De mindmap-takken	67
Hoofdtakken	67
Subtakken	68
Geef takken de ruimte	69
Gekke plaatjes	70
Hoofdstuk 6: Ordenen	72
Hoe goed kun jij al ordenen?	74
De kaartjesmap	75
Hoofdzaken... bijzaken	76
Je huis in een mindmap	77
Er is hulp: de checkmap	79
Knappe koppen	81
Ingewikkeld wordt eenvoudig, veel wordt weinig	82
Overzicht en inzicht door het ordenen	83
Hoofdstuk 7: Onthouden	84
Een mindmap-in	86
De kracht van plaatjes	87
Romeinse kamer	87
Verbindingen	93
Neem de tijd	94
De kracht van het herhalen	95

Hoofdstuk 8: Bedenken	96
Een mindmap-out	98
Brainstormen - clusteren - mindmappen	99
Brainstormen	99
Clusteren	101
Mindmappen	101
Da Vinci-denken ...nieuwe verbindingen maken	103
Omdenken	104
Da Vinci en Merlijn	106
De Denker op volle toeren	107
Hoofdstuk 9: Als je niet kunt kiezen: de beslisser!	110
De beslisser	111
Hoofdstuk 10: Papier of digitaal?	116
De papieren mindmap	117
De digimindmap	118
Hoofdstuk 11: Schoolvoorbeelden	122
Woordsoorten leren	123
Begrijpend lezen	125
Vorbereidingen voor het maken van een filmpje	131
Een werkstuk maken	134
Een presentatie (spreekbeurt) met een mindmap	137
Hoofdstuk 12: Mindmappers in beeld	140
Hoofdstuk 13: Are you ready?	148
Over de auteur	150

Voorwoord

Het begon allemaal op Twitter.

Ik zei in een tweet dat ik mijn eerste mindmap had gemaakt. Fotootje erbij. Ik vroeg ook of er nog iemand tips voor me had. De reacties stroomden binnen en één daarvan was van Ed van Uden. Hij had mijn mindmap gezien en zei dat ik nog wel een lesje mindmappen kon gebruiken...



De volgende dag kwam hij bij me op bezoek. Met stiften, grote vellen papier. En met een heel verhaal over mindmappen: Hoe je dat precies moet doen. Hoe te gek mindmappen is. Waar je het voor kunt gebruiken. En... het was waar! Na een hele dag mindmappen was ik helemaal overtuigd.

"Met een mindmap zie je precies
waar een goede rap uit bestaat"

Daarna hebben we samen nog veel gemindmapt. We hebben raps in een mindmap gezet. Daardoor zag je precies waar een goede rap uit bestaat. Want door de mindmap krijg je je gedachten veel scherper. Superhandig!

Voor mijn theatershow hebben we ook de mindmap gebruikt. Door te mindmappen krijg je heel veel goede ideeën. Mindmappen helpt mij om mijn creativiteit zo goed mogelijk te gebruiken.

Eigenlijk moet iedereen leren mindmappen. Ook jij. Als je gaat mindmappen haal je pas echt alle power uit je hoofd die erin zit. Dus pak je stiften, papier en dit boek en ga aan de slag!

Ali B.

A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ali B.', with a long, sweeping underline that extends to the right.

Mindmap... de Mind-app

Als je nog niet eerder van mindmappen hebt gehoord, is het nu de hoogste tijd om het uit te leggen. Wat is mindmappen nu eigenlijk? Wat is een mindmap precies? Waar kun je een mindmap voor gebruiken en wat maakt een mindmap nou zo krachtig en super? Ik ga het je in dit hoofdstuk vertellen.



Wat is een mindmap?
Wat is de kracht van een mindmap?
Waar gebruik je een mindmap voor?

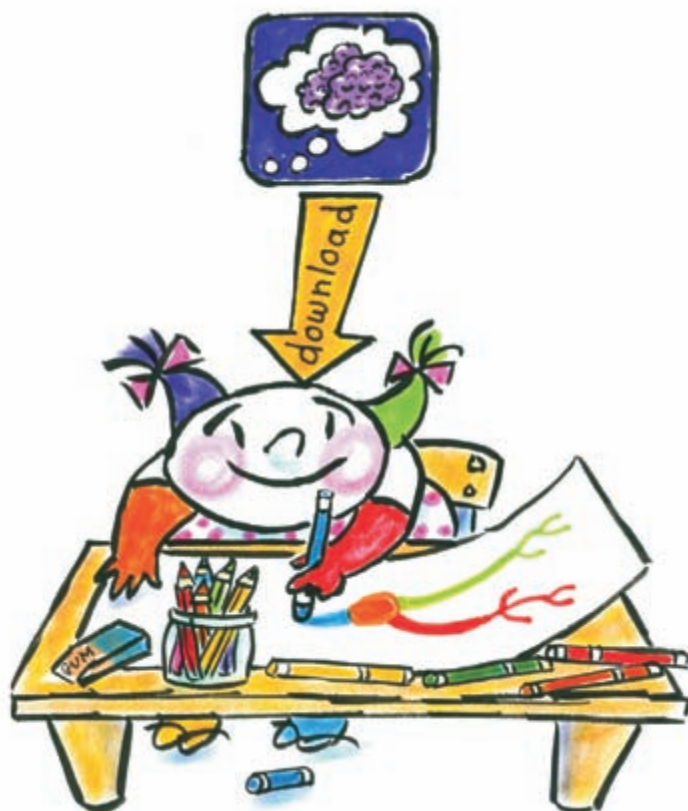
Wat maakt een mindmap nou zo super

Mind-app

Een mindmap is **gereedschap**, een hulpmiddel. Net als een hamer gereedschap is voor de timmerman. De koekenpan voor de kok, een schaar voor de kapper.

Een mindmap is een hulpmiddel bij het denken

De mindmap is gereedschap, een hulpmiddel bij het **denken**. Op je telefoon, computer of tablet kun je allerlei leuke, handige apps downloaden die ergens heel goed in zijn. Bijvoorbeeld een app voor het bewerken van je foto's, of een app om met iemand anders te praten.



De mindmap is eigenlijk ook een app, maar dan voor je brein, een mind-app dus. Als je de mindmap, de **mind-app**, gebruikt, kun je beter denken.

De kracht van de mindmap

De mindmap heeft veel voordelen en dat maakt het een krachtig hulpmiddel. De grootste kracht ontstaat doordat je bij het mindmappen allebei je hersenhelften gebruikt. Mindmappen is ook krachtig, omdat het gebruikmaakt van de manier waarop jij van nature denkt.

Ons brein houdt van plaatjes

En een mindmap is eigenlijk één groot plaatje. Ons brein houdt van plaatjes, dus dat is ook sterk. Ook de vorm van de mindmap is krachtig. Het is een plaatje van de manier waarop het denken ook in je brein gebeurt. Het heet niet voor niets een mindmap: een **kaart** van je **brein**.

Overzicht en inzicht

De vorm van een mindmap zorgt ervoor dat alle informatie die erin staat een geheel vormt. Dat noemen we ook wel een big picture. Dat betekent het grote plaatje. Het zien van het grote plaatje, de mindmap dus, zorgt ervoor dat je informatie beter **onthoudt** en ook beter **begrijpt**. Je ziet namelijk in één klap hoe alles met elkaar verbonden is en daardoor onthoud je informatie beter en begrijp je de informatie beter.

Het grote plaatje



Misschien heb je wel eens naar de Tour de France gekeken. Je ziet dan ook vaak de beelden vanuit een helikopter. Je ziet dan in één keer hoe de wielrenwedstrijd eruitziet. Dat is een mooi voorbeeld van een **big picture**.

Ordenen, onthouden en bedenken

Een mindmap is dus een plaatje van het grote geheel, een **big picture**. Daarin is ook nog eens alles op een logische manier geordend. Alles heeft een **logische plek** in het geheel. De mindmap is dus een prachtige 'opruimer'. Je kunt een mindmap ook heel goed gebruiken als je informatie wilt **onthouden**. De mindmap is een heel goede bewaarplaats voor alles wat je wilt onthouden. Maar de mindmap is ook heel goed te gebruiken als je nieuwe dingen wilt **bedenken**.

Omdat de mindmap je gedachten de vrije ruimte geeft, kun je je creativiteit kwijt en kom je tot de mooiste ideeën.

Een mindmap voor... alles!

Mindmappen kun je voor heel veel dingen gebruiken. Bij het leren van je **huiswerk**, het voorbereiden van je **presentatie**. Bij het plannen maken voor een **vakantie**. Maar ook bij het scheppen van **orde** in de chaos. Om weer overzicht te krijgen dus. Maar ook bij het bedenken van een **toneelstuk** of **filmpje**. Bij het checken van al je bagage voor een **logeerpartij**.



Eigenlijk kun je de mindmap voor alles gebruiken wat te maken heeft met **ordenen**, **onthouden** en **bedenken**. Zoals ik al eerder zei: de mindmap is echt een fantastische mind-app!

Gebruik je gereedschap goed

Als de timmerman zijn hamer niet goed gebruikt, wordt het een timmerwerkje van niks. Als de kok niet weet hoe hij met de koekenpan om moet gaan, brandt alles aan. En als de kapper klungelt met zijn schaar, dan kun je maar beter een andere kapper opzoeken. Zo is het ook met de mindmap.

Als je er niet goed mee omgaat, wordt het geklungel en levert het niks op. Daarom zijn de **mindmap-regels** zo belangrijk. Die moet je echt leren. Je vindt ze natuurlijk in dit boek.



