

Inhoud

Voorwoord	9
Inleiding	10
Hoofdstuk 1: Mindmap... de Mind-app	14
Mind-app	15
De kracht van de mindmap	16
Overzicht en inzicht	16
Ordenen, onthouden en bedenken	17
Een mindmap voor... alles!	17
Gebruik je gereedschap goed	18
Hoofdstuk 2: GGM: Grote Grije Massa	20
Hersenhelften, links en rechts	21
De slapende reus... maak hem wakker!	24
Een legertje neuronen	24
Mindmappen en je brein: friends forever!	26
Hoofdstuk 3: Mindmap-denken	28
Merlijn-denken (associatief denken)	29
Darwin-denken (hiërarchisch denken)	32
Picasso-denken (radiaal denken)	33
Da Vinci-denken (creatief denken)	35
De Denker (langzaam denken)	37
Dreamteam!	38
Nog geen mindmap	38

Hoofdstuk 4: Regels zijn regels	40
De mindmap-regels	41
Papier	41
Centraal onderwerp	41
Hoofdtakken	42
Subtakken	42
Vorm van de takken	42
Tekst op de takken	43
Kleur van de takken	43
Plaatjes	43
Relatiepijlen	44
Neem de tijd	44
De drie A's	44
Hoofdstuk 5: Tekentalent	46
Waarom tekenen zo belangrijk is	47
De mindmap-takken	48
Hoofdtakken	48
Subtakken	49
Geef takken de ruimte	50
Gekke plaatjes	50
Hoofdstuk 6: Ordenen	52
Hoe goed kun jij al ordenen?	54
De kaartjesmap	54
Hoofdzaken... bijzaken	55
Je huis in een mindmap	56
Er is hulp: de checkmap	57
Knappe koppen	58
Ingewikkeld wordt eenvoudig, veel wordt weinig	59
Overzicht en inzicht door het ordenen	59

Hoofdstuk 7: Onthouden	60
Een mindmap-in	61
De kracht van plaatjes	61
Romeinse kamer	62
Verbindingen	66
Neem de tijd	66
De kracht van het herhalen	67
Hoofdstuk 8: Bedenken	68
Een mindmap-out	70
Brainstormen – clusteren - mindmappen	71
Brainstormen	71
Clusteren	72
Mindmappen	72
Da Vinci-denken ...nieuwe verbindingen maken	73
Omdenken	74
Da Vinci en Merlijn	75
De Denker op volle toeren	76
Hoofdstuk 9: Als je niet kunt kiezen: de beslisser!	78
De beslisser	79
Hoofdstuk 10: Papier of digitaal?	82
De papieren mindmap	83
De digimindmap	84
Hoofdstuk 11: Mindmappers	86
Hoofdstuk 11: Mindmappers in beeld	87
Hoofdstuk 12: Are you ready?	94
De auteur	96

Voorwoord

Het begon allemaal op Twitter.

Ik zei in een tweet dat ik mijn eerste mindmap had gemaakt. Fotootje erbij. Ik vroeg ook of er nog iemand tips voor me had. De reacties stroomden binnen en één daarvan was van Ed van Uden. Hij had mijn mindmap gezien en zei dat ik nog wel een lesje mindmappen kon gebruiken...

De volgende dag kwam hij bij me op bezoek. Met stiften, grote vellen papier. En met een heel verhaal over mindmappen: Hoe je dat precies moet doen. Hoe te gek mindmappen is. Waar je het voor kunt gebruiken. En... het was waar! Na een hele dag mindmappen was ik helemaal overtuigd.

Daarna hebben we samen nog veel gemindmapt. We hebben raps in een mindmap gezet. Daardoor zag je precies waar een goede rap uit bestaat. Want door de mindmap krijg je je gedachten veel scherper. Superhandig!

Voor mijn theatershow hebben we ook de mindmap gebruikt. Door te mindmappen krijg je heel veel goede ideeën. Mindmappen helpt mij om mijn creativiteit zo goed mogelijk te gebruiken.

Eigenlijk moet iedereen leren mindmappen. Ook jij. Als je gaat mindmappen haal je pas echt alle power uit je hoofd die erin zit. Dus pak je stiften, papier en dit boek en ga aan de slag!

Ali B.



A large, stylized handwritten signature in black ink, which appears to be 'Ali B.', positioned above the photograph.

Hello

Dit is nou een fijn boek. En weet je waarom? Het gaat over mindmappen!

Mindmappen is leuk. Mindmappen is fun. En dit boek over mindmappen kan het alleen maar leuker maken!

Weet je nog niet goed wat mindmappen is, dan kan dit boek je zeker helpen. Ik leg je uit wat mindmappen is en hoe je mindmaps maakt, zodat jij ook kunt mindmappen. Van beginner leid ik je naar een ervaren mindmapper en als je wilt word je een echte expert!



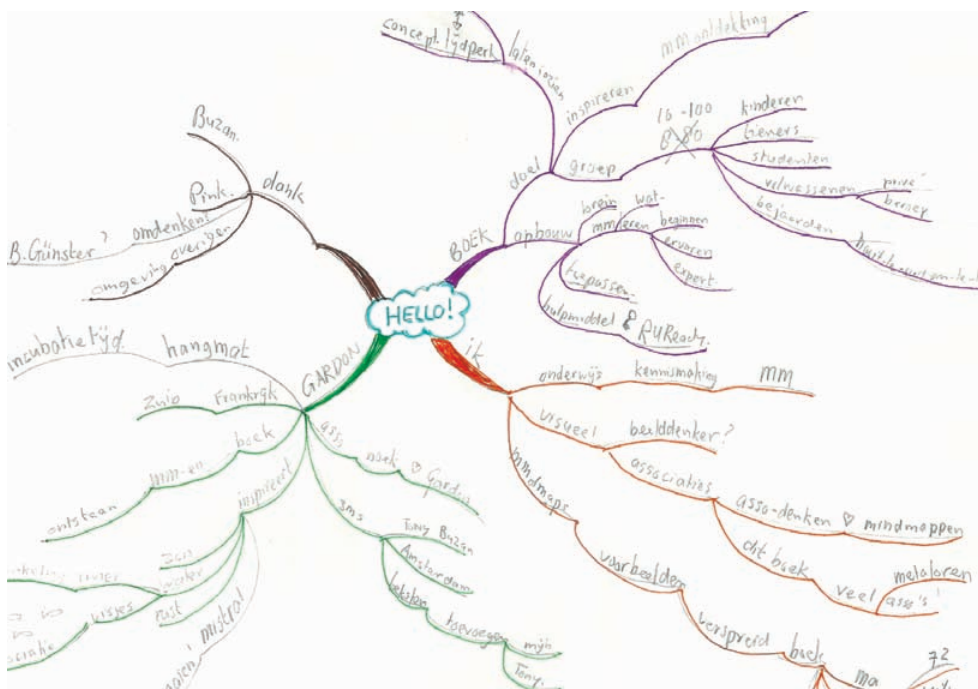
Ook als je nu al meer weet en kunt, vind je in dit boek heel wat info die je verder kan helpen. Eigenlijk is het een boek voor iedereen, van beginner tot expert, of je nou 10 jaar bent, of 12, of 18, of je hoort al bij de grote mensen.

Wist je dat dit boek ook begonnen is met een mindmap? Zo'n eerste mindmap is echt nog een schets en de vorm verandert nog veel. Het grappige is ook dat het begon met één mindmap, maar al gauw merkte ik dat ik beter van ieder hoofdstuk weer een eigen mindmap kon maken. Dat kwam omdat ik tijdens het mindmappen zo veel ideeën kreeg, dat ik ruimtegebrek had. Dit is nou echt een mindmap-effect: Er borrelt zoveel op, dat je niet meer kunt stoppen. Om toch een beetje overzicht te houden, was het slimmer om mindmaps per hoofdstuk te maken. In dit boek vind je afbeeldingen van die eerste mindmaps, het ontstaan van dit boek.



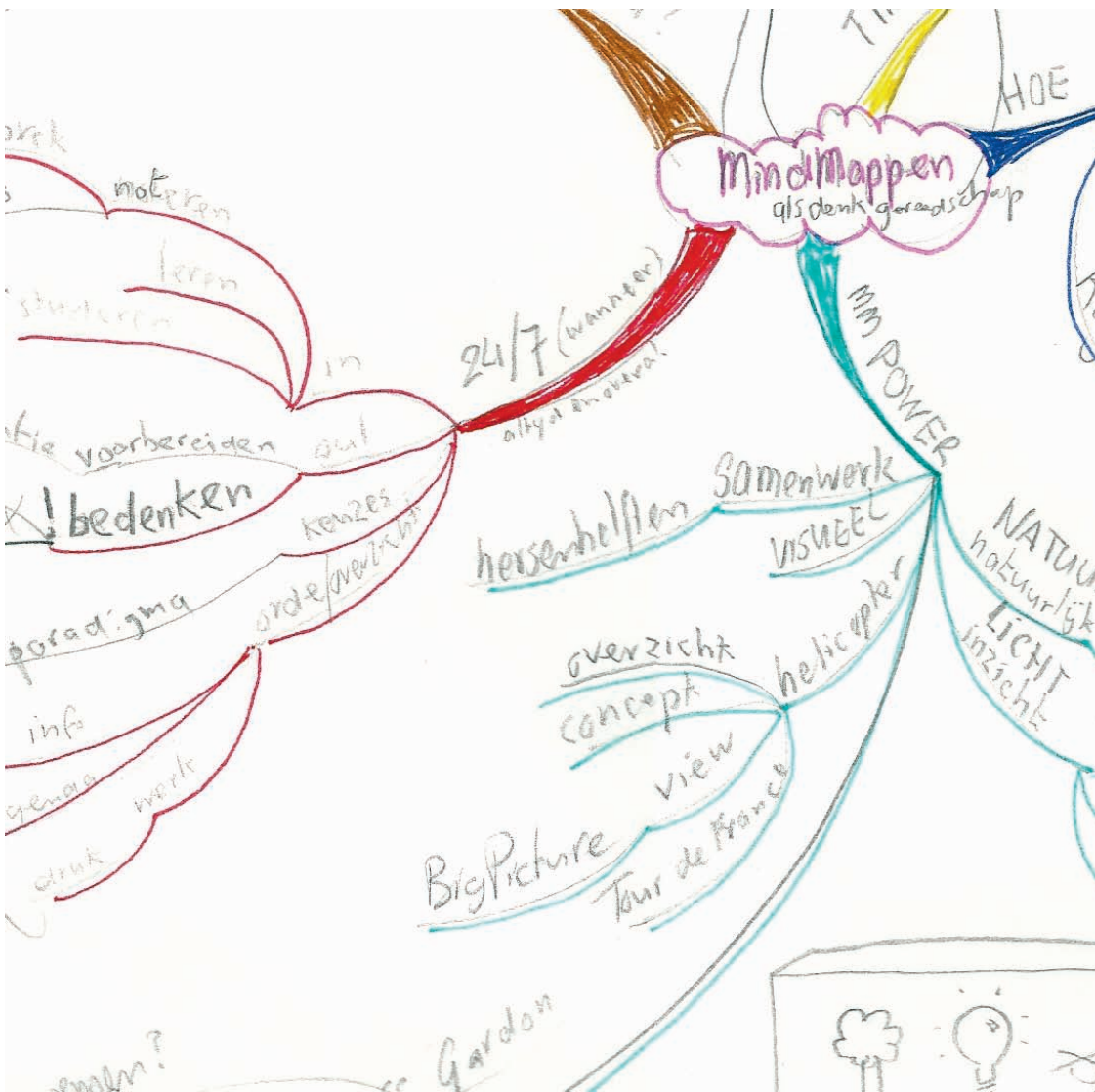
Maar laat ik eerst iets over mijzelf en mindmappen vertellen.

Ik ben pas laat in contact gekomen met mindmappen. Heel erg jammer. Had ik maar eerder geweten dat mindmappen bestond. Ik wist het gewoon niet! Toen ik eenmaal in aanraking kwam met mindmappen, merkte ik dat het een manier van werken is die heel goed bij me past. Het leek wel alsof het mindmappen begreep hoe ik graag denk, hoe ik informatie wil verwerken, hoe ik dingen wil bedenken. Je snapt wel dat dat een geweldige ontdekking was! Vanaf de dag dat ik het mindmappen leerde kennen, wilde ik niets anders meer. Ik gebruik nu mindmappen voor eigenlijk alles: voor mijn dagplanning, studie, presenteren (en vooral het voorbereiden daarvan) ideeën uitwerken... noem maar op. Ik kan niet meer zonder!



Omdat ik mindmappen zo fantastisch vind, wil ik andere mensen dat ook leren. Daarom heb ik dit boek geschreven. Ik hoop dat door dit boek nog meer mensen gaan ontdekken hoe plezierig mindmappen is.

Ik wil ook een aantal mensen bedanken die mij het inzicht hebben gegeven dat ik nu heb. Op de eerste plaats is dat Tony Buzan. Hij heeft het mindmappen in feite ontwikkeld. De mindmapregels die ik in dit boek uitleg, zijn ook allemaal volgens de Buzan-methode. Ik heb ook veel te danken aan Daniel Pink en Berthold Gunster. Van hen heb ik boeken gelezen waar ik veel van heb geleerd. Ten slotte wil ik alle mensen in mijn directe omgeving – zowel werk als privé – bedanken voor al hun bijdragen die voor mij nuttig en interessant bleken.



Veel plezier met het lezen van dit boek. En... o ja, ga gewoon lekker kriskras door dit boek. Dat past goed bij de manier waarop je met mindmappen bezig bent.

Ed van Uden



Mindmap... de Mind-app

Als je nog niet eerder van mindmappen hebt gehoord, is het nu de hoogste tijd om het uit te leggen. Wat is mindmappen nu eigenlijk? Wat is een mindmap precies? Waar kun je een mindmap voor gebruiken en wat maakt een mindmap nou zo krachtig en super? Ik ga het je in dit hoofdstuk vertellen.



Wat is een mindmap?
Wat is de kracht van een
mindmap?
Waar gebruik je een mindmap
voor?

Mind-app

Een mindmap is **gereedschap**, een hulpmiddel. Net als een hamer gereedschap is voor de timmerman. De koekenpan voor de kok, een schaar voor de kapper. De mindmap is gereedschap, een hulpmiddel bij het **denken**. Op je telefoon, computer of tablet kun je allerlei leuke, handige apps downloaden die ergens heel goed in zijn. Bijvoorbeeld een app voor het bewerken van je foto's, of een app om met iemand anders te praten.



De mindmap is eigenlijk ook een app, maar dan voor je brein, een mind-app dus. Als je de mindmap, de **mind-app**, gebruikt, kun je beter denken.